

Bülten

Aile içi iletişim

Sevgili Anne Babalar,

Toplumsal gelişim içinde geleneksel aile yapısı da değişiyor. Babanın reis, annenin onun kararlarına tabî konumda, çocuklarsa hiyerarşinin alt basamaklarında olduğu eski aile yapısı yerini daha eşitlikçi, demokratik bir yapıya bırakıyor. Peki bu yapıda çocuklara nasıl yaklaşmalı?

İnsan İnsana

Bir anne-babanın öncelikle kaygı ve öfkesinin farkına varması ve kendi tanıklığını keşfetmesi, kendi tanıklığı içinde "insan anne", "insan baba"yı keşfedip, insan çocukla, ebeveyn-çocuk ilişkisinin ötesinde insan insana ilişki de kurabilmesi gerekir. Anne ve babanın kendi olarak gelişip olgunlaşması çocuklarına verebilecekleri en büyük hediyedir. Anne-baba gelişip olgunlaştıkça çocukla yapılan sohbetin derinliği ve kapsamı da değişir; gelişen anne baba çocuklarıyla yaşam boyu sohbet edebilir. Çocukla yapılan sohbetin derinliği ve kapsamı değiştikçe çocuk değişir, gelişir; çocuk değişip geliştikçe anne baba da gelişir.

ÇOCUĞUMUZU

NASIL

DİNLEMELİYİZ?

-Alternatifleri keşfetmeye çalışın. "Bu konuda yapabileceğin bazı şeylere bakalım mı?, Başka nasıl çözebilirsin?"

-Kararın olası sonuçlarını gözden geçirin. "Bunun sonunda ne olabilir?"

-Bir zamanlama isteyin. "Bunu yapman ne kadar zaman alacak? Kararımızın sonucunu ne zaman değerlendirelim?"

-Kimin problemi olduğunu saptayın. Eğer problem çocuğunuzun aitse duruma göre, dinlemeye, alternatif arayışına geçebilirsiniz. Eğer problem size aitse beklentilerinizi ve uygulama şeklinizi değerlendirebilirsiniz.

-Öğütler, çocukların kendi problemlerini çözmede yardımcı olmaz; sadece size bağımlı kılar.

-Çoğu çocuk öğütlere direnir; ya sizin öğütünüzün işe yarayacağından kuşkuludur ya da sizin yap dediğinizi yapmak istemiyordur.

Ben'li Mesajlar

Mesajlarınızın çocuğunuz tarafından doğru anlaşıldığına emin olarak iletişim kurmanızda fayda vardır.

Sen'li mesajlar genellikle suçlama ve eleştiri hissettirir. Buna karşın, ben'li mesajlar çocuğun davranışının size ne ifade ettiğini anlatır. Sizin ne hissettiğinizi bildirir. Suçlama yoktur.

Örneğin, arkadaşlarıyla dışarı çıktığında sözleştiğimiz saatte dönmeyince endişeleniyorum.

AİLE TOPLANTILARI

Ailede demokratik ortamların oluşmasının bir yolu da aile toplantılarıdır. Aile toplantısı, aile üyelerinin karar verme işleminde eşit haklara sahip olması, aile içinde demokratik ilişkilerin gelişmesini sağlar. Aile toplantıları bütün aile üyelerini kapsayan her hafta ya da her ay yapılabilecek düzenli toplantılar olmalıdır.

Aile Toplantılarının Kazandırdıkları

- **Dinleme becerileri**
- Fikir üretme becerisi
- **Sorun çözme becerisi**
- Karşılıklı saygı içinde ilişkileri sürdürme becerisi
- **İnsanlara değer verme duygusu**
- İşbirliği davranışı
- **Sorumluluk duygusu: zaman, para ve mekan yönetimi**
- Biz bilinci içinde liderlik becerileri
- **Aileye ait olma ve değerli olma duygusu**
- Sosyal sorumluluk
- **Hatalardan korkmak yerine hatalardan öğrenme tutumu**

Aile Toplantılarının Anne-Babalara Sağladığı Olanaklar

- Aile içindeki güç çatışmalarını azaltır.
- Çocukların her davranışını denetlemeden onların kendilerini yönetmelerine olanak sağlar.
- Karşılıklı saygı içinde sorumlulukları paylaşma olanağı sağlar.
- Çocukların kazanmalarına önem verilen değer, inanç ve davranışların yaşamasına fırsat yaratır.

Aile Toplantılarının Altyapısı

- Ailede yapılması gereken işlerin listelenmesi
- İşlerin kabul edilen temel değerlerle uyum içinde bölüştürülmesi
- Sorumlulukların yerine getirilmemesi durumunda nelerle karşılaşılacağı
- Gelecek toplantının gündemi (hafta boyunca herkesin görebileceği yere bir kağıt asıp oraya not alınması istenebilir.)
- Toplantı kurallarının belirlenmesi: İzin alarak konuşma, konuşanı dinleme gibi.

Çocuklarla Onlara Değer Vererek ve Saygı Duyarak İletişim Kurmak

Sağlıklı bir iletişim çocuğun kendine saygı duyulduğunu hissettiği bir ilişkiden doğar. Çocuğunuzla ilişkiyi geliştirmek istiyorsanız konuşmak için uygun zamanı seçin. Bir tartışma arasında konuşmaya çalışmak uygun değildir.

- Anlamli konuşma, ötekinin ne dediğini anlamaya yönelik konuşmadır.
- Çözümlemeci dinleme çocuğun duygularını anladığınızı belirtmekte yardımcı olur.
- Baskı, alay, küçümseme ve etiketleme ilişkileri tahrip eder ve mesajınız yerine ulaşmaz.
- Aile ortamında saygı duyulmaya ve yetersizlik hissiyle büyüyen çocuk hiçbir işi beceremeyeceğini düşünür; yılgınlık ve tükenmişlik duygusu yaşar.
- Çocuğunuzun sizden farklı düşünme özgürlüğü olduğunu unutmayın.
- Herkesin ona güvenildiğini bilmeye ihtiyacı vardır; çocukların da...

gelişime ulaşmak için

GELİŞİM KOLEJİ KAMPÜSÜ

Menemen Yolu, Ulukent-İZMİR

Tel. 0 232 833 22 02-20-22

Faks. 0 232 833 22 32

KARŞIYAKA ANAOKULU

1746 Sok. No.17-19 Karşıyaka-İZMİR

Tel. 0 232 368 80 34 Faks. 0 232 369 34 09

İ.A.O.S.B ANAOKULU

10006 Sok. No. 42/35 İ.A.O.S.B. Çiğli-İZMİR

Tel. 0 232 328 33 58 Faks. 0 232 328 33 59

İ.A.O.S.B ANAOKULU 2

Mustafa Kemal Atatürk Bulv. No:42/29

B Blok İ.A.O.S.B. Çiğli-İZMİR



www.gelisim.k12.tr

www.facebook.com/IzmirGelisimKoleji

www.twitter.com/gelisimkoleji

www.youtube.com/glsmk1j