

Bülten

Güven

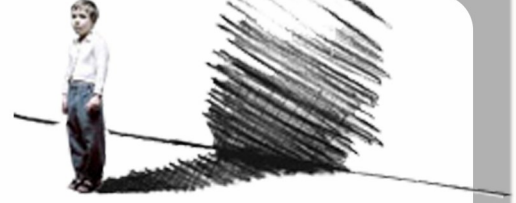
Değerli Anne Babalar,

Öncelikle çocuklarımız ve sizlerle birlikte keyifli bir yıla başlamış olmanın gururunu ve sevinicini yaşıyoruz. 2015-2016 eğitim-öğretim yılının hep birlikte sağlıklı, mutlu ve başarılı geçmesini diliyoruz. İlk bültenimiz "Güven" ile Eylül ve Ekim aylarında sizlerle birlikteyiz.

Bizler tüm sınıf ve branş öğretmenlerimizle birlikte Güven temasını içeren etkinlikler düzenliyoruz. Ay boyunca farklı derslerde değişik etkinliklerle kazanıma dönüştürmeye çalışacağımız konuyu sizlerle de paylaşarak çocuklarımızın sağlıklı bir güven duygusu edinmelerine ve özgüvenli çocuklar olmalarına yardımcı olacağız.

ÇOCUKLARDA GÜVEN DUYGUSU NASIL GELİŞİR?

Gerek başkaları ile kurduğumuz ilişkilerde karşı tarafa duyduğumuz güven, gerekse kendimizle kurduğumuz ilişkide içimizde oluşturduğumuz içsesimizin pozitif olması, bebeklik döneminde temel ihtiyaçlarımızı karşılayan kişilerin tutumu ve bizimle kurdukları ilişki ile doğrudan ilişkilidir. Özgüven, bir çocuğun kendisine yönelik iyi duygular geliştirmesi sonucu kendisini iyi hissetmesi demektir. Başka bir deyişle kendisi olmaktan memnun olması ve bunun sonucu kendisi ve çevresiyle barışık olması demektir. Güven duyulan çocuğun güveni gelişir. Üstelik kendine bağlanan umutları geliştirmek, verilen olanakları değerlendirmek için güç ve çaba harcar. Bu nedenle, çocuklarla konuşurken kendilerine güvendiğimizi, onların seçiminin bizim için değerli olduğunu inandırıcı olarak belirtmeliyiz.



Çocukluk döneminde ihtiyaçların zamanında ve tam karşılanması ile oluşan "temel güven duygusu", sosyalleşme sürecinde edinilen deneyim ve yaşantılarla "benlik algısı"na dönüşerek, içimizdeki özgüven duygusunu oluşturmaktadır. Bu nedenle, çocuğun bebeklik döneminden itibaren bakımını sağlayan, onunla doğrudan ilişkide bulunan anne-babaların, bakım veren yardımcı kişilerin, sonrasında okul dönemi ile birlikte öğretmenlerin ve arkadaşların özgüven gelişiminde rolü oldukça önemlidir.

GÜVEN DUYAN ÇOCUK;

- Duygularını kabul eder,
- Daha cesurdur,
- Doğal olarak dürüsttür; yalan ve gizliliğe ihtiyaç duymaz,
- Empati duygusu geliştirebilir, başkalarıyla iletişimi iyidir,
- Kendine değer verir, kendi olmaktan mutludur,
- Başarısız olduğu zamanlarda da değerli biri olduğunu hisseder,
- Motive, enerjik ve canlıdır,
- Kendini gerçekleştireceğine inanır.



KENDİNE GÜVENEN HERKES
DÜNYAYI YÖNETEBİLİR.
VOLTAİRE



Bizler okul olarak çocuklarımızın kendilerini güven içinde hissedebilecekleri bir okul ortamı yaratmaya çalışmanın yanında, özgüvenli bireyler olarak yetişmelerini de oldukça önemsiyoruz. Sizlerin de bu anlamda bizlerle işbirliği yapacağınıza olan inancımız tam. Bu nedenle sizlere yardımcı olacağımı düşündüğümüz bazı önerileri paylaşmak istedik.



www.gelisim.k12.tr



Çocuğunuzun özgüvenini geliştirmek için sizler neler yapabilirsiniz?

- Anne-babanın çocuğundan beklentileri onun gelişim düzeyine ve yeteneklerine uygun, gerçekçi olmalıdır.

- Yetersizliklerinden çok başarılarının ve yeterli yönlerinin üzerinde durulmalı ve vurgulanmalıdır.

- Gerçekleştirmek istediği iş, tam istenilen biçimde sonuçlanmasa bile süreçle ilgili değerlendirme yaparak çabaları takdir edilmelidir. Bir çocuğun anne-babası tarafından, "Öğrenmeye çalışmandan gurur duyuyorum", "...bu konudaki çaban beni çok mutlu ediyor" gibi sözlerle yüreklendirilmesi, çocuğun daha çok çaba harcaması için onu motive edecek, mücadele gücünü geliştirecektir.

- Çocuğa kendi işini kendisinin yapması için fırsat tanınmalı, kendi başına yapabileceği işler bir yetişkin tarafından yapılmamalıdır. Çocuğun bir sorumluluğu nasıl yapacağı ile ilgili bir öngörümüz var ise bunu da çocuğa belli etmemek çocuğun önyargılı işe başlamaması açısından önemlidir.

- Yaşadığı ve karşılaştığı sorunlar onun adına çözülmemeli, çözüm bulmasına yardımcı olunmalı, alternatif çözümler üzerine düşünmesi sağlanmalıdır.

- Başladığı işi bitirmesi konusunda motive edilmeli, destek olunmalı, model oluşturulmalıdır.

Çocuğunuza kendini ifade etmeyi ve isteklerini etkin bir biçimde dile getirmeyi öğretin. Bu konuda kendini geliştirirse toplum içerisinde kendine güveni daha fazla olur.

- Çocuk haksızlığa uğradığını düşündüğünde bunu ifade etmesine izin vermeli, sorularla durumun gerçekliğini fark etmesi için fırsat tanınmalıdır.

- Evde düzenli olarak belli konularda sorumluluk alması sağlanmalı ve aldığı sorumlulukları yerine getirip getirmediği izlenmelidir.