

# Bülten

## Karneleri Alıyoruz



### SEVGİLİ ÇOCUKLAR;

Yorucu bir tempoda çalıştığınız bir yılı geride bıraktık. Karne sadece bir sürecin değerlendirmesi, sizin kişiliğiniz ile ilgili bir geribildirim değildir. Aldığınız geribildirimler doğrultusunda derslerde göstereceğiniz performansınızı farklılaştırmak sizin elinizde. Bunu yapabilme gücüne sahipsiniz. Öncelikle iyi performans gösterdiğiniz alanlarda kendiniz ile gurur duyun. Performansınızı geliştirmenizi gerektiğini düşündüğünüz alanlarda ise kendinize kısa süreli hedefler koyun. Yolunuzu çizebilmeniz için mantıklı, kesin, net, açık, uygulanabilir kararlarınız ve hedefleriniz olursa, onları daha rahat uygulamaya geçirebilirsiniz.

Bir yılın sonunda karnenizi elinize aldığınızda, büyük bir iç rahatlığıyla "Evet, elimden geleni yaptım, yapabileceğim en iyisi buydu" diyebiliyorsanız, o karnenin iyi bir karne olduğu düşünebilirsiniz. Burada önemli olan, kendi kendinizi doğru olarak değerlendirmeyi öğrenmenizdir ve geliştirmeniz gereken yönü tespit etmenizdir.

### SEVGİLİ VELİLERİMİZ;

Eğitim ve öğretim ömür boyu devam eden bir süreçtir. Karne ise, bir eğitim dönemine ait sonuç belgesidir, çocuğun kişiliğinin göstergesi değildir. Ulaşılması gereken hedefleri gözden geçirmeyi sağlar.

Çocuğunuzun karnesinde yer alan notların sadece onun dönem boyunca sergilediği performansın puan karşılığı olduğunu unutmayın. Performansı ve sergilediği çaba ile ilgili değerlendirmelerinizi onun kişiliğini hedef almadan sade bir dille ifade edin. Çocuğunuzun kendi performansını değerlendirmesine fırsat verin. Kendi değerlendirmesini yaparken duygularını ve çözüm ile ilgili planlarını ifade etmesini sağlayın. Bu konuşmanın sonunda, çocuğun o ders ile ilgili hedefleri kendi idealindeki gibi oluşturmasına izin verin. Uzun süreli hedeflerine ulaşmasına yardımcı olabilecek, kısa süreli hedefleri birlikte belirleyebilirsiniz.

Her çocuk kendi gerçekliği içinde değerlendirilmelidir. Çocuğu başka çocuklarla ya da kardeşleriyle kıyaslamaların yapılması ebeveyne ilişkin öfke duymaya neden olur.

### KARNE

*Korkma benden kucakla,  
Karneyim eninde sonunda  
Ne yarınım ne dünüm,  
Sadece bu yılın ürünüyüm.  
Değişebilirim her sene  
Olumlu değişirim önemsenince  
Anne-babaya değil çocuğa seslenirim  
Ben sadece bir geribildirim belgesiyim.*

Başarısız karnelere gösterilen olumsuz tepkiler çocuklarda yaşam boyu silinmeyecek olumsuz izler oluşmasına neden olabiliyor.

Sert yorumlar, tehdit ve yaralayıcı ifadeler, kişiliklerine yönelik konuşmalar, çocukları psikolojik olarak etkileyerek olumsuz tepki vermelerine yol açar. Çocuğunuzun başarısız olduğu derslerdeki yerine başarılı olduğu konularında var olduğunu söylemek bunları başardığına göre onları da halledebileceğini söylemek onu cesaretlendirecektir. Önemli olanın o derste başarılı olmak yerine onun ne kadar çaba sarf etmiş olduğunu belirtirseniz çocuğunuz için önemli olan olum adım atmış olursunuz.

Dikkat edilmesi gereken bir başka konu ise, Çocuğunuzun onunla yetenek ve sınırları dahilinde kabul etmek ve ulaşabileceği hedefler belirlemektir. Başardığı işleri örnek gösterip, onu motive edin. Yapıcı davranmak, çocuğun kişiliğini eleştirmekten uzak durmak, soğukkanlılığımızı korumak önemlidir. Okul başarısı doğru yöntemlerle artırılabilir ama özdeğere yönelik yıkıcı eleştirilerle kaybolan özgüveni yerine getirmek o kadar kolay olmayacaktır.

**HEPİNİZE İYİ TATİLLER DİLİYOR VE HEPİNİZİ SEVGİYLE KUCAKLIYORUZ.**



# OKUL BAŞARISI İÇİN ANNE BABALARA YAZ TATİLİ ÖNERİLERİ

- Çocukların tatilin başlamasıyla yeterince dinlendirilmelerine olanak verilmelidir.
- Yaşına uygun yapabileceği görevler verin, sorumluluk duygusunu artırmaya çalışın
- Başarılı olmuş kişileri ona sevdirin ve örnek gösterin.
- Kendine güvenmesini sağlayın.
- Ona yaşından ve olduğundan daha küçükmüş gibi davranmayın.
- Onun ile birlikte vakit geçirin , kendini ifade etmesini sağlayın.
- Onun okul başarılarını uygun bir şekilde ödüllendirin.
- Ona her zaman cesaret verin , destekleyin. Başarısızlıkları için konuşun , onu başarıya motive edin.
- Hayatta düzenli ve programlı olmasına yardımcı olun.
- Onun stres faktörlerini hesaba katın , psikolojik durumuna dikkat edin.
- Aile içi huzuru ve sevgi ortamını onun için hazırlayın.
- Onu okumaya teşvik edin, okuma alışkanlığı kazanmasına yardımcı olun.
- Derslerine engel olabilecek isteklerini uygun bir şekilde sınırlayın.
- Onu ders ve sınavlar konusunda paniğe sevk etmeyin.
- Yaşlıları ve başkaları ile onu kıyaslamayın. Onu arkadaşları ile rekabete sürüklemeyin.
- Onun ile okul ve dersler hakkında durum değerlendirmesi yapın.
- Onun hobilerini artırın , ders dışında hobileri ile ilgilenmesini sağlayın.

