



2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

SOSYAL ETKİNLİKLER

TANITIM KİTABI

**EXTRACURRICULAR
HANDBOOK
ACTIVITIES**

Sevgili Öğrenciler,

Kulüp çalışmalarımızın amacı; öğrencilere bilimsel, toplumsal, sanatsal, kültürel, zihinsel, sportif ve el becerileri alanlarında kendilerini deneme fırsatı vererek bireysel yeteneklerini ve ilgilerini keşfederek üretkenliklerini açığa çıkarmalarına, bunları kullanmalarına, geliştirmelerine yardımcı olmaktır. Ayrıca organize olabilme, grup çalışmalarında yer alabilme ve özgüven duygularını arttırmaktır.

Okulumuzda ilgi ve becerileriniz doğrultusunda katılabileceğiniz, sosyal ve kültürel açıdan kendinizi geliştirebileceğiniz kulüp çalışmalarını sizlere sunulmaktadır.

Yapılan etkinliklerin bir yanda eğitici olup sizlere faydalı olurken diğer yanda da eğlendirici olmasına özen göstermekteyiz.

Her öğrencinin o sene içerisinde en az iki kulüp faaliyetine katılması gerekmektedir. Kulüp faaliyetlerine katılım 9. ve 10. sınıfta zorunludur. 11. Sınıftan itibaren kulüp çalışmaları yerini üniversite hazırlık programına bırakmaktadır.

Yeni eğitim öğretim yılının sağlıklı, mutlu ve başarılı geçmesini dilerim.

PINAR ÇELİK GÜRKAN
Md. Yrd./ Cas Koordinatörü

Dear students,

The purpose of our club activities is to help our students discover their individual abilities and interests and reveal their productivity, use and develop these skills by giving them the opportunity to try themselves in scientific, social, artistic, cultural, sportive and handicraft skills. Also another aim is to cultivate their abilities to organize, take part in group works and improve their self confidence.

We present you the club activities in which you can participate in line with your interest and abilities, where you can develop yourself socially and culturally.

We also pay attention that these activities be educational and beneficial for you as well as enjoyable.

Each student is required to join at least two club activities in that academic year. Participation in club activities in 9th and 10th grades is compulsory. Beginning from the 11th grade, club activities give their place to university preparation programs.

I hope the new academic year will be healthy, cheerful and successful.

*PINAR ÇELİK GÜRKAN
Vice Principal/ Cas Coordinator*

İÇİNDEKİLER - INDEX

KOMİTELER : COMMITTES

ONUR KURULU	7
ÖĞRENCİ BİRLİĞİ	7
SINIF BAŞKANLIĞI	8
SINIF REHBERLİK KOMİTESİ	8
YILLIK KOMİTESİ	8-9
SİVİL SAVUNMA KOMİTESİ	9

KULÜPLER : CLUBS

DI KULÜBÜ	11
TÜRKÇE TİYATRO KULÜBÜ	12
MUN KULÜBÜ	13
İNGİLİZCE DRAMA KULÜBÜ	14
ÇEVRENİN GENÇ SÖZCÜLERİ KULÜBÜ	15
İLERİ MATEMATİK KULÜBÜ	16-17
AKIL VE ZEKA OYUNLARI KULÜBÜ	18-19
MÜZİK KULÜBÜ	20
ALMANCA-İTALYANCA DRAMA KULÜBÜ	20-21
GÖRSEL SANATLAR KULÜBÜ (GRAFİTİ)	22-23
BELGESEL KULÜBÜ	24
ROBOTİK KULÜBÜ	25
HALK DANSLARI KULÜBÜ	26
G-SAT KULÜBÜ	27-28
ALTERNATİF SPORLAR KULÜBÜ	29
CARDIO ZUMBA KULÜBÜ	30
FUTBOL KULÜBÜ	31
BASKETBOL	31-32
VOLEYBOL	32

KOMITELER

COMMITTES

ONUR KURULU

Okulda örnek davranışlar gösteren, derslerinde başarılı, sosyal etkinliklere katılan öğrencilerin oluşturduğu bir kuruldur. Okul içerisinde örnek davranışlar sergileyen öğrencileri belirleyerek okul yönetimine bildirmekle sorumludur. Öğrencilerin boş zamanlarını değerlendirmek, disiplin bozucu davranışları engellemek amacıyla programlar hazırlayarak okul yönetimine sunmakla görevlidir. Onur kurulu öğrenci temsilcisi disiplin kurulunun da doğal üyesidir.

HONOR COMMITTEE

It is a committee formed by model students who are successful in lessons and participate in social activities. They are responsible for determining students who behave well and informing them to the school administration. They also have the duty to make use of students' spare time and present programs to the school administration in order to prevent behaviours against discipline. Honor committee student representative is also the natural member of the committee of discipline.

ÖĞRENCİ BİRLİĞİ

Okul faaliyetleri ile ilgili konularda, tartışmalarda, öğrencilerin ilgilerini uyandırmak ve her bireyin en iyi şekilde gelişmesini sağlamak ve okulda güzel dinamikler oluşturmak amacıyla her yıl öğrenci birliği komiteleri oluşturulur. Her sınıftan öğrenci birliği için seçilen üyeler öğrenci birliği seçimlerine katılır ve yapılan seçimin sonucuna göre okul öğrenci birliği başkanı, başkan yardımcısı ya da öğrenci birliği komite üyesi seçilebilir. Seçilen öğrenci birliği komitesi öğrencilerden iletilen her türlü kararı, öneriyi, şikayeti okul yönetimi ile paylaşmakla görevlidir. Öğrenci kıyafetlerinden okul içerisinde yapılan herhangi bir faaliyete kadar etkin rol oynar.

STUDENT UNION

Each year student union committees are formed in the aim of raising students' interests about school activities, discussions and enabling each individual to develop well. Members chosen from each class for student union participate in student union elections, and as a result of this election, school student union president, vice president or a student union committee member can be elected. The elected student union committee is responsible for sharing every decision and advice of students with the school administration. They play an effective role not only in checking school uniforms but also in organizing any school event.

SINIF BAŞKANLIĞI

Sınıf başkanlığının amacı, **öğrencilere** sorumluluk duygusu kazandırmak ve her zaman bu duygu ile hareket etmelerini sağlamaktır. Sınıf başkanı yoklamayı alma, haftalık ders programını sınıf defterine yazma, sınıf defterlerinden sorumlu olma gibi günlük işlerde okul idaresine yardım etmekle yükümlüdür. Öğrencilerin iyi, doğru ve güzel şeylere davranışlara teşvik edecek yollar araştırmak, sınıf içerisinde kişisel problemlerin çözülmesine yardımcı olmak, tahtanın temiz bir şekilde tutulmasını sağlamak, günlük işlerde öğretmenlere yardımcı olmak sınıf başkanından beklenen davranışlardır.

CLASS PRESIDENCY

The aim of class presidency is to equip students with the sense of responsibility and to act at all times having that feeling. Class president is responsible for taking the roll, writing the weekly schedule on the class book, helping the school administration in everyday tasks such as taking care of the class book. Looking for ways to encourage students to have right behaviors, helping in settling individual problems in the classroom, keeping the board clean and helping teachers in everyday tasks are some of the expected behaviors of a class president.

SINIF REHBERLİK KOMİTESİ

Öğrencilerin temsil ettikleri sınıflarla rehberlik birimi arasında bir köprü oluşturmak ve iletişimi arttırmak amacıyla sınıf rehberlik komitesi oluşturulur. Sınıf rehberlik komitesi üyesi sınıflarda rehberlik saatlerinde yapılacak etkinliklerde sınıf rehber öğretmenine destek olmakla yükümlüdür.

CLASS COUNSELLING COMMITTEE

Class counselling committee is formed to serve as a bridge between the class they represent and the counselling department, also to enhance communication between them. Class counselling committee members are also responsible for assisting the class teacher in the counselling course.

YILLIK KOMİTESİ

Lise son öğrencilerimiz öğretmenlerinin yardımı ve yaratıcı fikirleri ile yıllık hazırladıkları komitedir. Her şubeden 2 sorumlu öğrenci seçilir.

Bu sorumlu öğrencilerden biri asil biri yedektir. Yıllık komitesi öğrenci yazılarının hazırlanması, sınıf fotoğraflarının çekilmesi, keş töreni ve mezuniyet balosu gibi etkinliklerde ilgili müdür yardımcısı ile birlikte etkin rol alır.

YEARBOOK COMMITTEE

This is a committee formed with the help of our teachers and their creative ideas where students prepare their yearbook. Two responsible students from each class are chosen. One of these students is a permanent member, and the other one is a substitute member. The yearbook committee takes an efficient role with the vice president in activities such as preparing the yearbook, taking pictures in classrooms and taking part in graduation ceremonies.

SİVİL SAVUNMA KOMİTESİ

Sivil savunma konularında öğrencileri bilinçlendirmek, eğitmek ve yapılacak çalışmalarını koordine etmek amacıyla personel, öğretmen ve öğrencilerden oluşan sivil savunma komitesi oluşturulur. Komitede görev almak isteyen öğrenciler, ilgili müdür yardımcısı ile bağlantıya geçmelidir.

CIVIL DEFENCE COMMITTEE

The civil defence committee is formed by teachers and students in the aim of informing students on civil defence issues and coordinating the activities. Students who wish to take part in this committee should contact the vice president.

KULÜPLER

CLUBS

DESTINATION IMAGINATION KULÜBÜ- DI

KULÜP KONTENJANI: 12

ÖĞRETMENLER: Zehra BARKALI – Çiğdem YILMAZBAŞ

Hedef Hayal Kurma

Destination imagination takım çalışması içinde yaratıcılığınızı, hayal gücünüzü, analitik düşünme, yeteneğinizi ve el becerilerinizi en üst düzeye taşıyacak eğlenceli bir kulüptür.

Bu dünyada ilerleyen kişiler,kolları sıvayıp istedikleri ortamı arayan, bulamayınca da yaratan kişilerdir.

Bernard Shaw

Teknik, bilimsel, güzel sanatlar, doğaçlamave yapısal olarak ayrılan beş kategoride verilen konularla ilgili problemleri sınırlı sayıda materyal ve belirlenen bir zamanda en etkili şekilde çözmeyi amaçlar.

Yaratıcılık kesinlikten kurtulma cesaretini getirir.

Erich Fromm

Hem ulusal hem de uluslararası alanda yarışmalara katılınabilir.

Kulübe katılmak isteyen öğrencilerin, İngilizce yazma ve konuşma becerilerinin üst düzeyde olması ve problem çözmeye yaratıcı olmaları gerekmektedir.

Amacımız,öğrencileri geleceğin yenilikçileri ve liderleri olabilmeleri için gerekli becerilerle donatmak.

DESTINATION IMAGINATION CLUB (DI)

MAX STUDENT NUMBER:12

TEACHERS: Zehra BARKALI – Çiğdem YILMAZBAŞ

Destination Imagination

Destination imagination is an enjoyable club where you can maximize your creativity, analytic thinking ability and handicraft within a team work.

The people who get on in this world are the people who get up and look for the circumstances they want, and if they can't find them, make them.

Bernard Shaw

This group aims to solve the problems related to the five categories given as technical, scientific, fine arts, improvisation and structural, effectively in a given time using limited material.

Creativity requires the courage to let go of certainties.

Erich Fromm

You can participate in both national and international competitions.

Students who wish to join this club are required to possess advanced writing and speaking skills in English and be creative in problem solving.

Our purpose is to equip our students with the necessary skills to be the innovators and leaders of the future.

TÜRKÇE TİYATRO KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 30

ÖĞRETMENLER: Muzaffe SUNGUR – Gülden GÖREN- ÖZGE ÖZESMER

Tiyatronun amacı, gençlerin yaratıcı süreçlerini geliştirmek ve geleceğin bireylerine sanat zevki aşılamaaktır. Bu bağlamda eğitim, hem gençlerin bireysel konuşma, yaratma ve kendini ifade etme yeteneklerini geliştirecek, hem de tiyatro özelinde sanat ve topluma eleştirel bir bakış açısı kazandıracaktır. Özgüven kazanan bireyler, kazandıkları bilgi ve becerilerle kendilerini hem okul, hem de diğer ortamlarda daha rahat ifade edebileceklerdir. Sanatla iç içe olan hayatın daha keyifli ve anlamlı olacağı bir yolculuk; oyun sonunda izleyiciden alınan alkışlarla ruhsal bir doyumdur tiyatro.

İzmir Gelişim Koleji Tiyatro Topluğu olarak 2018/2019 Eğitim – Öğretim yılında edebiyat öğretmenlerimiz Muzaffer Sungur, Gülden Gören ve Özge Özesmer’in rehberliğinde, Muzaffer Sungur’un yazıp yöneteceği bir komedi ile sahne alacaktır. Tiyatroyu ve oyunculuğu seven öğrencilerimizi oyunumuzda rol ve görev almaları için bekliyoruz. Kontenjanımız 30 kişiliktir.

TURKISH THEATER CLUB

MAX Student Number: 30

Teachers: Muzaffe SUNGUR – Gülden GÖREN

The aim of theatrical education is to develop the creativity process of the young and instil the joy of art to the individuals of the future. In this regard, theatrical education will not only develop students' individual ability of speech, creation and self expression, but also will give them a critical point of view to art and society specific to theater. Individuals who gain self confidence will be able to express themselves comfortably thanks to the abilities they adopted not only at school but also in other situations. Theater is a journey where life in touch with art is more joyful. Teatrical arts are most satisfying when you hear the crowds applauding, as you stand behind the curtains.

As Izmir Gelişim College Theatre Company, during the year 2018-2019, our literature teachers Muzaffer Sungur and Gülden Gören will guide and tutor our students through a comedy written by Muzaffer Sungur himself to be displayed by the end of the year. Students who love being part of the enchanting theatre world are expected to take part in our play. A staff of maximum 30 students is to be recruited for the show.

MODEL BİRLEŞMİŞ MİLLETLER (MUN) KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 20

ÖĞRETMENLER: Yeşim KIRLI – Zeynep BEYDEŞ

Bir Model Birleşmiş Milletler (MUN), öğrencilerin belirli komitelerin ve Birleşmiş Milletler organlarının görüşmelerini gerçek anlamda simüle ettiği bir toplantıdır. Katılımcılar bir ülke seçerler ve seçtikleri ülkenin belirli bir konuyla ilgili konumunu araştırırlar.

Delegeler hazırlık yaptıktan sonra diplomatların yerine geçerler ve bu ülkeyi bir komitede temsil eder. Yeni çözümleri tartışmaya, karşıt görüştekileri ikna etmeye ve kendi kararlarıyla bir dünya çatışmasını çözmeye çalışırlar.

Neden MUN'lere katılmalı?

- Münazara ve konuşma becerilerinizi geliştirmek
- Daha iyi bir ekip-çalışan ve lider haline gelmek
- BM diplomatının çalışmasına bir bakış elde etmek
- Siyasi bilgilerinizden pratik olarak yararlanmak
- Dünyanın dört bir yanından gelen öğrencilerle tanışıp onlarla temas halinde kalmak
- Değerli bir sertifika kazanmak

Öğrenci Koşulları

- En az B2 İngilizce seviyesi
- Kulüp programı içerisinde gerekli görevleri yerine getirmek
- Gerekli eğitim oturumlarına (training) katılmak
- MUN deneyimi olmayan öğrencilerin İzmir -Türkiye - Avrupa - Amerika'daki konferanslara katılmak için en az bir eğitim konferansına katılmış olmaları gerekmektedir.

MUN CLUB

MAX Student Number: 20

Teachers: Yeşim KIRLI – Zeynep BEYDEŞ

A Model United Nations (MUN) is a meeting where students authentically **simulate negotiations** of specific committees and organs **of the United Nations**. Participants choose a country and research their chosen country's position regarding a specific topic.

After preparation, they step into the shoes of diplomats and represent this country in a committee. They debate, convince, bring forward new solutions and solve a world conflict with their own resolution.

Why participate in MUNs?

- improve your negotiation and public speaking skills
- become a better team-worker and leader
- get an insight into a UN diplomat's work
- make practical use of your political knowledge
- meet and stay in touch with students from all around the world
- earn a valuable certificate

Student Requirements

- minimum B2 English level
- do the tasks required throughout the club schedule
- attend the training sessions required
- minimum one training session participation certification is required to take part in conferences in İzmir - Turkey - Europe - The USA.

İNGİLİZCE DRAMA KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 20

ÖĞRETMENLER: Yeşim KIRLI -Gökçe GÖKSAL – Miray ATAYGÜL – Merve ÖZTAŞAN

Kulübümüzün öncelikli amacı sene sonunda bir müzikal sergilemektir. Belirlenen müzikal için iş bölümünden sonra, kulüp saatlerinde provalar alınacak ve oyuncular birbirlerini değerlendireceklerdir. Sahneye konulacak müzikalin önemli bölümleri izlenecektir. Bu sahneler eleştirilerek uygulanabilirliği tartışılacak ve kendi müzikal yorumumuza yansıtılacaktır.

Müzikalde yer almak için İngilizce bilgisinin fazla olmasına gerek olmadan, disiplinli çalışma koşulu aranmaktadır. Drama kulübümüz aynı zamanda öğrencilerimizin bilgilerini deneyime dönüştürmeyi hedeflemektedir. Böylelikle öğrenci İngilizce öğrenmeyi sınıftan çıkarıp gerçek hayata aktarabilir. Sene sonunda segilenen müzikal sayesinde öğrencilerimiz topluluk karşısında konuşma, yardımlaşma ve dayanışma, ekip ile çalışma ve doğru iletişim becerilerini öğrenmiş ve pekiştirmiş olacaklardır.

Öğrenci Koşulları:

1. Disiplinli, devamlılık bilinci olmalıdır.
2. Sahne sanatlarına ilgili olmalıdırlar.
3. Eğlenmeyi sevmelidirler.

ENGLISH DRAMA CLUB

MAX Student Number: 20

Teachers: Yeşim KIRLI -Gökçe GÖKSAL – Miray ATAYGÜL – Merve ÖZTAŞAN

Our club's first and foremost aim is to perform a musical drama at the end of the school year. After the roles and duties have been distributed, the students will be rehearsing during the club hours and students will evaluate each other. Important scenes of the musical drama will be watched. These scenes will be criticised, and the students will decide if those parts can be put on the stage.

In order to be a part of the musical the students don't need to know fluent English; however, they need to be self-responsible. In addition, our club aims to turn the students' knowledge into real life experience. At the end of the school year, with the help of this musical performance the students will have developed and perfected their skills of public speech, helping each other, being a team member and good communication.

Requirements:

1. Self-discipline and continuity.
2. Being interested in performing arts.
3. Being fond of having fun.

ÇEVRENİN GENÇ SÖZCÜLERİ KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 10

ÖĞRETMENLER : HAKAN AKALIN

Ön Koşul: Çevre bilinci gelişmiş olmak veya geliştirmek istemek, çevreyle ilgili sorunlara çözüm üretmeye istekli olmak.

Hedef ve Tanıtım: YRE, Uluslararası Çevre Eğitim Vakfının, ortaöğretim okullarındaki öğrenciler ve öğretmenler için tasarlanmış olduğu bir programdır. Her okul yaşadıkları şehirdeki bir çevre sorununu ele alır. Her projenin asıl amacı, yerel halkı bilgilendirmek, öğrencilere çevre bilinci aşılamak ve bununla ilgili bir rapor hazırlamaktır. YRE uluslararası web sayfası, bu projelerle ilgili bilginin tüm YRE kulüpleri arasında paylaşıldığı bir sayfadır. Ortak sorunlarla ilgili çalışmalarıyla eşleşen okullar, sene sonunda ortak bir makale yazarlar. Hem makaleler hem de çalışmalar esnasında çekilen fotoğraflar arasında yarışmalar düzenlenir.

YOUNG REPORTERS FOR THE ENVIRONMENT

MAX Student Number: 10

Teachers: HAKAN AKALIN

Precondition: Having environmental awareness or being eager to develop it, willingness to create solutions for environmental problems.

Aims and info: Young Reporters for the Environment (YRE) is a programme of the Foundation for Environmental Education designed for secondary school pupils and teachers. Each group must define its own investigation project about a local environmental issue The goal of each project is always to communicate relevant information to a local public. An international web site is the tool of the members of the community to share news and information (from the YRE web site).

İLERİ MATEMATİK KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 6
ÖĞRETMENLER : ERKAN ÖZAL

Matematik ve geometri son yüzyılda insan zekasının algılayamayacağı kadar hızlı gelişen ve bu gelişmede yeni teoremlerin ve yeni düşünce modellerinin doğmasına neden olan, mükemmel bir kurgulamanın sonucu olarak anlamlandırılabilir. Bir matematikçinin dediği gibi “Matematik bir gençlik oyunudur.” Evet bir gençlik oyunudur.

Matematik tarihine dikkatlice bakarsak, bir çok ünlü matematikçinin, tarihe geçmiş önemli buluşlarını gençlik yıllarında yaptığını görebiliriz. Genç heyecanlıdır, enerji doludur, öğrenme isteğine sahiptir, yaratıcıdır. Genç matematik eşliğinde öğrenmesi gereken sabırlı olmak, disiplinli çalışmak, plan yapıp, bu plan doğrultusunda araştırma yapıp, buldukları arasında ilişki kurma becerisini geliştirmektir.

Çünkü, matematik sabır ister, düşünme ister, araştırma ister, çalışma ister, hayal gücü ile öngörü ister. Ayrıca matematik öğrenilen bilgiler arasında koordinasyonlar oluşturup, yeni kombinasyonlar yaparak farklı bakış açıları geliştirerek orijinal bazı sonuçlara ,daha kısa ve daha estetik olarak ulaşmamızı sağlar.

Matematik ile ilgili birçok söz söylenmiştir. Bu sözlerden bizim için önem arz edenlerden bir kaç.

“Bilim dendiğinde, ondan gerçek diye öne sürdüğü önermelerin pekini (doğru olduğu kabul edilmiş bilgi) olmasını ister. Pekinlik ise en mükemmel şekliyle matematikte bulunur. O halde bilim o disiplindir ki (kural ve gerçeklik içeren kanunlar) önermeleri matematik ile ifade edilir. Bundan dolayıdır ki, matematiği kullanmayan disiplinler bilimin dışında kalacaktır. (bilimselliğini yitirmiş olacaktır.) M.K. ATATÜRK.

“Matematiksiz olmayan hiçbir araştırma bilim sayılamaz.”Leonardo Da VINCI
“Matematikte zekadan önce sabır gelir.”Cahit ARF

Matematik olimpiyat ve proje kulübünün kurulma amacı, aslında size ait olan matematiği size anlatmak ve ondan keyif almanızı sağlamaktır.

Bu yüzden alışıla gelmiş konuların dışında, sizlerin bir parçası olacak matematiğin yeni alanlarını sizlere kavratmak ve sizin bu alanlardaki gelişiminizle birlikte yeni bilgilere ulaşmanızı sağlamaktır.

Her hafta 2 ders beraber yapacağımız çalışmalar ile sizleri matematik alanında üst düzeye taşıyarak, akademik olarak geliştirerek çeşitli matematik yarışmalarında başarılı olmanıza yardımcı olmak hedeflerimiz arasındadır.

Ayrıca TÜBİTAK proje yarışmaları için projeler geliştirerek, sizlerin araştırmacı, sorgulayıcı ve analizci yönünüzün geliştirilmesi hedeflenmiştir.

Bu kulübün çalışmalarına düzenli olarak katılmış birçok öğrenci gerek girdikleri yarışmalarda gerekse YGS ve LYS de üstün başarılar sağlayarak hedeflerine daha kolay ulaşmışlardır.

Ayrıca proje yarışmalarında elde ettiğimiz birincilikler ve katılımlarda başarılı olduğumuz yarışmalar öğrencilerimize çok farklı bakış açıları kazandırmıştır.

ADVANCED MATH CLUB

MAX Student Number: 6

Teachers: ERKAN ÖZAL

Mathematics and geometry can be explained as the result of a perfect construction that has developed in the latest century faster than human mind can perceive, and that results in the emergence of new theorems and new models of thinkings.

As a mathematician once said "Math is a youth game". Yes, it is truly a youth game. When we have a closer look at the history of math, it is noticeable that many famous mathematicians came up with their important inventions that went down in history in their early youth. A young is excited, full of energy, surrounded by the will to learn and is creative. Along with math, a young should learn to be patient, to work in discipline, make plans, conduct research in the frame of this plan, improve the ability to correlate between what he has found.

Because math requires patience, thinking, research, imagination and foresight. Also math enables us to form coordinations between what we have learnt, to make new combinations and develop new points of view, and to reach some solutions in a shorter way and in a more aesthetic way.

A lot has been said about math. Here are some of them that have importance for us:
"In the case of science, it requires the propositions it asserts as real to be exact (information excepted to be true). Exactness is found in its perfection in math. Then science is a discipline (laws that include rule and reality) that its propositions are expressed through math. That is the reason why disciplines that do not use maths will fall out of science (will lose their being scientific) M.K. ATATÜRK.

"No research that is not mathematical can be accepted as science." Leonardo Da VİNCİ.
"In math, patience comes before intelligence." Cahit ARF

The purpose of the foundation of this maths olympic and project club is to explain your math to you and make sure you get the fun out of it.

For this reason, the basic aim of this club is to introduce the new areas of math to you and assist you in your adventure to reach new information that will contribute to your development.

In 2 course hours each week, we aim to help you excel in math, improve academically and support you in your participation in various competitions.

Also by developing project for TÜBİTAK project competitions, we aim to improve your researcher, interrogator and analyzer side of yours.

Many students who regularly participated in the studies of this club have proved great success not only in YSG but also in LYS and accomplished their objectives in an easier way.

Also the the competitions that we won the first place and that we successfully participated in has clearly enabled our students to have a very different perspective.

AKIL VE ZEKA OYUNLARI

KULÜP KONTENJANI: 8

ÖĞRETMENLER : KADİR TURAN

Keşfeden, strateji geliştiren, bilgiye yeni anlamlar yükleyen, bilgiyi yeniden üreten, yaratıcı ve eleştirel düşünebilen, problem çözebilen ve karar verebilen bireyler olmak isteyenler. İşte tüm bu yeteneklerin geliştirilebilmesine yardımcı olabilecek bir kulüp: Akıl ve Zeka Oyunları

Kulübümüzü seçmeniz halinde

- Zeka oyunlarındaki temel kuralları öğrenecek
- Zeka oyunlarına ilişkin yarışma ve turnuvaları takip edecek
- Zeka oyunları yarışmalarına ve turnuvalara katılabileceksiniz.

Kulübümüzde mutluluk, başarıya zevki, eğlenme ve neşelenmenin tadına varacaksınız. Gelecekte zeka oyunlarına yönelik düzenlenen uluslararası turnuvalarda ülkemizi temsil etme şansı bulabileceksiniz. Boş zamanlarınızı eğlenceli oyunlar ile doldurabilirsiniz. Ayrıca çalışmalarınızı kulüp saatleriyle sınırlamak zorunda değilsiniz. Öğrenmiş olduğunuz oyunları aileniz ya da arkadaşla da oynayabilirsiniz.

Akıl ve zeka oyunları kulübünde bilişsel ve duyuşsal gelişiminiz hız kazanacaktır. Zeka oyunları zihinsel ve görsel dikkat, odaklanma, konsantrasyon, problem çözme becerilerinizin gelişmesi sağlanacaktır. Ayrıca zeka oyunları iletişim gücünüzün artmasına yardımcı olacak ve zeka gelişiminize olumlu katkı sağlayacaktır.

Yıl içinde oynayacağımız çeşitli oyunlar;

Goblet

Katamino

Surakarta

Koridor

Mangala

Abalone

Pentago

Hedef 5

Reversi

Pentago

MIND AND INTELLIGENCE GAMES

MAX Student Number: 8

Teachers: KADIR TURAN

Those who wish to have the ability to solve problems, to make decisions, to think critically, to be the pioneer in creating the knowledge again and to add a different perspective towards the knowledge, to develop a strategy and to explore! Here is a new club that would improve these talents: Mind and Intelligence Games

In case you choose to be a member of this club, you will have a chance to;

- Learn the basic rules in intelligence games,
- Follow the tournaments regarding the intelligence games,
- Attend the intelligence tournaments

Participating in this club, you will enjoy the happiness, success and have lots of fun. You will have a chance to represent our country at the international intelligence games tournaments. You may also fill up your leisure time with entertaining games and activities. In addition, without having to restrict your works within the given club hours, you may also play the games you have learnt with your family and friends.

Through this club, your cognitive and affective development will also accelerate. Intelligence games will enhance your ability to solve a problem, concentration, focusing, cognitive and visual awareness. Intelligence games will also contribute to your intelligence development and improve your communication skills.

Some of the games to be played,

- Goblet
- Katamino
- Surakarta
- Koridor
- Mangala
- Abalone
- Pentago
- Target 5
- Reversi

MÜZİK KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 8
ÖĞRETMENLER : GÖKÇE ERGÜN

Enstrümanına hakim misin?
Sesine güveniyor musun?
Orkestra içinde var olup, müzik yapmak ister misin?
Cevabın “Evet” ise müzik kulübüne hoş geldin.

Yıl içinde, törenlere, okul etkinliklerine ve yarışmalara hazırlanacağımız, pop, rock, caz türünde şarkılarla, kendi repertuarımızı oluşturacağımız müzik kulübü çalışmalarını seni bekliyor.

MUSIC CLUB

MAX Student Number: 8
Teachers: GÖKÇE ERGÜN

*Do you play an instrument well?
Do you trust in your voice?
Would you like to be in an orchestra and make music?
If your answer is YES, there is no reason not to join the music club.*

Music club which will prepare school events, ceremonies and competitions during the academic year with their own repertoire in pop, rock etc. is waiting for you!

ALMANCA-İTALYANCA DRAMA KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 10
ÖĞRETMENLER : SEÇİL DEMİRÖZER – DİLARA EVRİM ERTUĞ

ALMANCA-İTALYANCA DRAMA KULÜBÜ
HAYDİ... HERKES SAHNEYE!!!

Sahne üzerinde ya da perde arkasında olmak ilgini çekiyorsa, sakın durma!
İtalyanca-Almanca Drama Kulübü bu sene senin için bekliyor olacak.
Drama kulübümüz yıl boyunca senin de katkılarınla ufak bir tiyatro oyunu sergileyecek, arkadaşlarının da izleyeceği minik skeçler hazırlayacak, şarkılar söyleyecek.
Oyunlar esnasında beş duyu organıyla iletişimin farklı yollarını göreceğiz, özgüvenini tazelemek isteyecek, teknik destek de bize yardımcı olacak herkes aramıza katılabilir.
Tiyatroyu seviyorsan, bir de İtalyanca oyunun parçası olmak istiyorsan biz seni kulübümüzde bekliyor olacağız.

DRAMA CLUB ITALIANO-TEDESCO

MAX Student Number: 10

Teachers: SEÇİL DEMİRÖZER – DİLARA EVRİM ERTUĞ

DRAMA CLUB ITALIANO-TEDESCO

DAI... TUTTI IN SCENA!!!

Se sei interessato ad essere “sul palco” o “dietro le tende” non fermarti!

Il Drama Club ti aspetta qui.

Il nostro Drama Club con i tuoi aiuti presenterà un piccolo teatro, canterà canzoni e preparerà degli schizzi brevi che vengono guardati dai tuoi amici.

Tutti possono partecipare al nostro club; chi vuole sperimentare nuove forme di comunicazione con i cinque sensi acquistando maggiore fiducia in se stessi durante le prove e aiutare per le cose tecniche.

Se ti piace il teatro, e se vuoi essere parte di un gioco teatrale, ti aspettiamo al nostro club.

DEUTSCH-ITALIENISCHE THEATER-AG

NA LOS! JEDER AUF DIE BÜHNE!

Wenn es interessant für dich ist, auf der Bühne oder hinter den Kulissen zu sein, bloß nicht länger warten!

Die deutsch-italienische Theater-AG wird dieses Jahr auf dich warten.

Im Laufe des Schuljahres wird unsere Theater-AG zusammen mit deinen Beiträgen ein kleines Theaterstück aufführen, kleine Sketche vorbereiten, die auch von deinen Freunden gesehen werden und Lieder singen.

Alle, die während der Theaterstücke die verschiedenen Arten der Kommunikation mit den fünf Sinnesorganen kennenlernen, das Selbstbewusstsein auffrischen und uns bei der technischen Unterstützung helfen wollen, können teilnehmen.

Wenn du Theater magst und Teil eines deutschen Spiels sein möchtest, werden wir in unserer AG auf dich warten.

GÖRSEL SANATLAR KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 20

ÖĞRETMENLER : LEYLA YAKINOL – SERHAT ABDURRAHMANOĞLU

Görsel Sanatlar kulübü (resim- seramik- heykel-dijital tasarım- animasyon-body art) sanatın yaşamdaki yerini ve önemini yaşatarak kavratacak biçimde düzenlenmiş programlarla plastik sanatların türlerini, tarihsel gelişimini, ifade gücünü ve insanın temel ihtiyaçlarından biri olduğunu göstererek, sanatsal yaratma olgusunu tanıtmaya yönelik bir süreçtir.

Görsel Sanatlar eğitiminin tüm bireyler için önemli ve bütüncül bir eğitimin de halkası olduğu vurgulanır.

Sadece atölye çalışmaları değil, yarının yetişkinleri olarak, farklı meslekler seçecek öğrencilerin sanat kültürü kazanması, sanatın dilini ve bir sanat eserine nasıl bakılacağını ayrıca kültürel bir değer olarak sanat üzerine tartışmayı öğrenmesi, dolayısıyla sanatı ve sanat yapıtlarını bilinçli tüketen bireyler yetiştirmek hedeflenir. Öğrenciler sanat akımları ve sanatçıları inceler, desen çalışmaları, tuval + kağıt üzerine akrilik boya tekniği uygulamaları, seramik ve heykel uygulamaları, dijital tasarım, animasyon body art uygulamaları yapar ayrıca sanatçıların üretim sürecine öğrencilerin uygulayarak katılımı sağlanır.

Görsel Sanatlar kulübü öğrencilerinin tercih, ilgi, istek, talep ve arzularını harekete geçirmek, dolayısıyla kendilerini tanıma yolculuğunda onlara rehberlik etmek amacıyla, kişisel sergiler ve karma sergiler düzenlenmesi sağlanır.

Ve öğrencilerimizin aldıkları bilgileri, ülkemizin önde gelen sanatçılarının eserlerini inceleyerek pekiştirmelerini, sanatçılarımızı tanıma-bilmelerini sağlamak, müze bilinci kazandırmak ve kültürel varlıklara ilişkin farkındalığını artırmak amacıyla müze gezileri düzenler.

VISUAL ARTS CLUB

MAX Student Number: 20

Teachers: LEYLA YAKINOL – SERHAT ABDURRAHMANOĞLU

Visual arts club (painting, ceramics, sculpture, digital design- animation-body art) is a process towards the introduction of sense of artistic creation by programs designed to show the place and importance of art in life, and introduce the types and historical development of visual arts.

We also emphasize that the visual arts education is an important part of a complete training for all individuals.

We not only aim to have workshops but we also aim to make students, who are the adults of the future and will choose different professions, get artistic culture and learn the language of art and how to approach a piece of art, also discuss upon art as a cultural value, and thus raise individuals who consciously consume art and pieces of art.

In this club, students analyze art movements and artists, do pattern activities, apply acrylic paint on canvas and paper, do ceramic and sculpture applications, digital design- animation-body art also participate in the production process of artists.

Visual arts club aims to organize movie showings, individual and mixed exhibitions with the purpose of moving students' choices, interests, wishes, demands and desires, therefore to guide them in their journey to get to know themselves.

Our club also organizes museum tours to improve their artistic knowledge by analyzing the leading artists of our country, to introduce our artists, and to raise cultural awareness of our students.

Former year club members are going to be accepted first.

BELGESEL KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 10

ÖĞRETMENLER : BİLGE EGEMEN – YILMAZ TÜRK

HAYATI BELGELE!

Belgesel Film Kulübü

28 yıllık meslek hayatında Kanal D, Star, CNN Türk, TV8, NTV, TRT, İZ TV, AL JAZEERA kanallarına 60'tan fazla ülkede haber, program ve belgeseller hazırlayıp sunan, Hürriyet yazarı Bilge Egemen rehberliğindeki bu kulüpte hayatı belgele! İlginç hikayeler nasıl bulunur? En güzel kamera açıları nasıldır? Montajın temel kuralları nedir? Belgesel metinler filmi daha da cazip hale nasıl getirir? Hayatla ilgili gerçek hikayeler anlatmak ve kendi belgeselinle ulusal ve uluslararası film festivallerinde yarışmak istiyorsan bu kulüp tam sana göre. Hadi katıl bize!

DOCUMENTARY CLUB

MAX Student Number: 10

TEACHERS: Bilge Egemen – Yılmaz Türk

Document the Life!

Documentary Film Club

Document the life along with Hurriyet Newspaper journalist Bilge Egemen who prepares and narrates shows, documentaries and news that reaches more than 60 countries in Kanal D, Star, CNN Turk, TV8, NTV, TRT, IZ TV, ALJAZEERA channels! How to find interesting stories? What is the best angle of a camera? What are the rules of a montage? How to make the documentary films more attractive? If you wish to tell real stories about life and to compete at both national and international tournaments with your own documentary, this club is just the right one! Join us!

ROBOTİK KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 8

ÖĞRETMENLER : REYHAN DÖNMEZ – ENDER SİRKECİOĞLU

Bir kulüp çalışması olan Robotik Kulübü öğrencilere;

- Robot tasarımı ve programlama konusunda temel bilgi ve becerileri kazandırmak,
- Yaratıcılık ve problem çözme becerilerini arttırmak,
- Araştırmacı, planlı, programlı kişilik yaratmaktır.

Kulüp takım çalışmasını gerektirir. Öğrenciler LEGO parçalarıyla robot tasarımı yapar. Bu robot ile verilen problemleri robotu programlayarak çözer. Öğrencilerin problemler karşısında çözüm yolları düşünmelerini, üretmelerini yaşayarak edindikleri deneyimlerle geliştirilmesini hedefler.

FLL(First Lego League) yarışmasına katılıp, robot performans ve proje dalında yarışacağız.

Bir takım oyuncusuna ihtiyacımız var.

Bu sen olur musun?

ROBOTIC CLUB

MAX Student Number: 8

Teachers:REYHAN DÖNMEZ – ENDER SİRKECİOĞLU

Robotic club aims to:

- make students gain basic knowledge and skills in designing robots and programming,
- develop students' creativity and problem solving skills,
- create researcher and organized students.

This club requires team work. Students design a robot using LEGO pieces. They solve the given problems using this robot by programming it. This group aims to get students to think of ways of solutions in cases of problems, produce solutions to these problems and develop these skills using their life experiences.

We will participate in FFL (First Lego League) and compete in the branch of robot performance and project.

We need a team player.

Would you be that one?

HALK DANSLARI KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 12

ÖĞRETMENLER : ELBAN KAVAK – SELDA KAVAK

Yurdumuzun dünya üzerindeki en zengin melodi, ritim ve hareketlerini içeren oyunlarında yer almak istiyorsanız, adresiniz biziz...

Bedensel ve duygusal gelişiminize olumlu katkıda bulunacak kulübümüzde, beraber hareket etmenin güzelliğine, uyumun zenginliğine, paylaşmanın eşsizliğine kendinizi ifade etmeniz için doyumuna zemin bulacaksınız... Zengin oyun karakterine sahip ülkemizin öncelikle Ege yöresinden başlayıp, diğer yörelerimizin de danslarını öğreneceğiz.

FOLK DANCES CLUB

MAX Student Number: 12

Teachers: ELBAN KAVAK – SELDA KAVAK

If you want to be a part of our countries' folk dances which bear the richest melodies, rhythms and moves in the world, find us...

Our club will contribute to your physical and emotional development and you will find a place to express yourself in a unique atmosphere, enriched with harmony, moving together and sharing with each other.

We will start learning the rich dance repertoire of our country with the dances of Aegean region and learn the precious dances of other regions as well.

G-SAT (GELİŞİM KOLEJİ SUALTI ARAŞTIRMA TOPLULUĞU)

KULÜP KONTENJANI: 10

ÖĞRETMENLER : TOLGA YÜKSEL – EBRU YAYLA

Özel Gelişim Koleji Sualtı Araştırma Topluluğu, dalış tutkunlarını Ege'nin derin maviliklerini görmeye davet ediyor.

Scuba dalışı yapılabilmesi için uluslararası bröve alınması gereklidir. G-SAT, kulüp üyelerine tecrübeli eğitmenler nezaretinde CMAS/TSSF eğitimlerini vererek 1 yıldızlı uluslararası dalgıç brövesine sahip olmalarını sağlıyor. CMAS dalış lisansı bütün dünyada geçerli bir sertifika olmakla birlikte özellikle Türkiye 'deki konu ile ilgili bürokratik kurumlar tarafından tanınan ve aranan bir sertifikadır. Sahip olacağınız balıkadam brövesi, istediğiniz dalış noktasında eğitmenler eşliğinde dalış yapabilir donanımda olmanızı sağlıyor. Eğer dalgıçlarımız eğitimlerine devam ederse, dalış eğitmenliğine kadar yükselme şansına sahip olabilirler. G-SAT eğlenceli bilimsel çalışmalar eşliğinde dalışı daha da keyifli hale getirerek masmavi dünyanın bir parçası olmanızı hedefliyor. Sadece denizin yüzeyinden bakarak veya belgesel izleyerek tatmin olmuyorsanız o zaman kesinlikle mavi derinliklerdeki gizemli dünyayı keşfetmenin yolu dalış yapmaktan yani Gelişim Koleji Sualtı Araştırma Topluluğu'ndan geçiyor.

Deniz altındaki özgürlüğe kavuşmak ve keyifli, eğlenceli bilimsel çalışmalar için sizleri dalış kulübümüze bekliyoruz.

G-SAT Program

- Dalışla ilgili teorik derslerin verilmesi.
- Temel olarak tüplü dalışta hangi malzemelerin kullanıldığı, bunların teknik özellikleri, nasıl seçilmeleri ve nasıl kullanılmaları gerektiği gibi konular hakkında bilgiler verilmesi.
- Güvenli dalış kurallarının eğitimi.
- Sualtında anlaşılabilme için kullanılan işaretlerin eğitimi.
- Teorik derslerden sonra uygulamalı deniz çalışmalarına geçilmesi.
- Dalış eğitiminin sonunda katılımcıların 18m'ye kadar dalış yapabilmelerini ve balıkadam brövesine sahip olmalarını hedeflemek.
- Bilimsel dalış eğitiminin teorik derslerine başlanması.
- Deniz omurgasızları ile ilgili teorik eğitim-dalış yapılarak araştırılması, örnek toplanması, laboratuarda toplanan örneklerin incelenmesi-uygulamalı eğitim.

- Sualtı arkeolojik çalışmaların yapılmasıyla ilgili teorik eğitim-uygulamalı eğitim.
- Anfora kalıntılarının toplanarak laboratuarda mikroskop ile incelenmesi ve mikroskop görüntülerinin fotoğraflanarak albüm oluşturulması.
- Posidonia deniz çayırları hakkında teorik eğitim-uygulamalı eğitim.
- Makroalgler hakkında teorik eğitim-uygulamalı eğitim.
- Dalışta toplanan makroalglerin laboratuara getirilip her öğrencinin kendine ait herbaryum çalışması yaparak, yapılan herbaryum örnekleriyle sergi oluşturulması.
- Sualtı görüntüleme teknikleri ile ilgili teorik eğitim-sualtı fotoğraf çekimi, uygulamalı eğitim.
- Katip Çelebi Üniversitesi Sualtı Müzesi gezi programı.

Not: Kulüp öğrencilerimizin kulüp etkinliği içerisinde yapacakları dalışlar ve 1 yıldız dalgıç brövesine sahip olmak için verilecek olan eğitim ve sertifikanın ücreti daha sonra açıklanacaktır.

GELISIM COLLEGE UNDERWATER RESEARCH CLUB

MAX Student Number: 10

Teachers: TOLGA YÜKSEL – EBRU YAYLA

Gelişim College Underwater Science Club invites diving freaks to explore the deep blues of Aegean.

International brevet is required to do scuba diving. Underwater science club enables you to get one-star international diving brevet by giving CMAS/TSSF courses under the guidance of experienced trainers. CMAS diving license is a universally valid certificate and it is also an accepted and required certificate in Turkey's bureaucratic bodies. The aquanaut certificate you will get will enable you to dive in any desired diving spot under guidance of trainers. If our divers continue their training, they may have the chance to promote up to diving trainers. Underwater science club aims to make diving more fun by making you a part of that blue world. If you are not satisfied by only looking to the surface of water or by watching documentaries, then the way to explore the deep blues and explore the under water is through our club.

We hope to have you in our clubs to enjoy the underwater and do fun scientific studies.

G-SAT Program

- Giving theoretical diving lessons.
- Giving instructions about basically which materials are used in scuba diving, their technical qualifications, how they are chosen and how they are used.
- Safe diving rules training
- Training on gestures to communicate underwater.
- Moving to applied water courses after theoretical training.
- At the end of the diving training, the participants are aimed to be able to dive down to 18m and get aquanaut brevet.
- Starting scientific diving training theoretic courses.
- researching about marine invertebrate, collecting samples, analyzing the samples in

- a laboratory.
- Theoretic training - applied training about underwater archaeological activities.
- Collecting whirlpool remains and analyzing them under microscope in a laboratory, making an album from their images.
- Theoretic training - applied training about posidonia seagrass.
- Theoretic training - applied training about macroalgae.
- Bringing the collected macroalgae to the laboratory and making each student do his own herbarium study and organize an exhibition of his own herbarium samples.
- Theoretic training - applied training about underwater visioning techniques, taking pictures underwater, applied training.
- Katip Çelebi University Underwater Museum Trip.

Not: The fee for diving activities in our club and one-star diving brevet training and the fee for certificate will be announced to the students later.

ALTERNATİF SPORLAR

KULÜP KONTENJANI: 16

ÖĞRETMENLER : ŞEBNEM SEZER – HALİL ÇUHA

-Pratik zeka

-Çabuk kavrama

-Hızlı karar verme

-Yorum yapabilme

-Pozitif düşünme gibi yetilerinize güvenen ve toplu-topsuz geleneksel sporların dışında farklı spor dallarıyla uğraşmak isteyen arkadaşlarımızı kulübümüze bekliyoruz.

Kulübümüz kapsamında BOCCE, DART, MASA TENİSİ aktiviteleri yer alacaktır. Sizlerin beklentileri ve ilgileri doğrultusunda branşlarımız haftalara bölünüp uygulanacaktır. Yeterlik düzeyinde okul spor yarışmalarına da katılımımız olacaktır.

ALTERNATIVE SPORTS

Max Student Number: 16

Teachers: Şebnem Sezer – Halil Çuha

-Practical Intelligence

-Quick Wit

- Make quick decisions

- To make comments

- Positive thinking

If you trust these abilities and wish to experience different traditional sports, you are more than welcome to our club.

Our club will consist of Bocce, dart, table tennis activities. In accordance with your expectation, our branches will be divided to weeks and be applied. At a level of sufficiency, we will attend the school sport contests.

CARDIO ZUMBA KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 20

ÖĞRETMENLER : ÇAĞATAY ERCAN – MELEK KESKİN

Kardiyo egzersizlerin ana hedefi kalbi güçlendirmektir. Kardiyo kalp atış hızını artırır ve vücuttaki kan akışını düzenler. Kardiyonun en önemli faydalarından biri kilo vermeye yardımcı olmasıdır. Kilo kontrolüne ek olarak kardiyonun egzersiz programına eklenmesi için birçok neden vardır. Şimdi kardiyonun 5 temel faydasına bakalım.

Kardiyonun sağlığımızın iyileştirilmesindeki katkıları Kalp Sağlığı, Kan Şekeri Seviyesinin Düzenlenmesi, Ruh Halinin İyileşmesi ve Egzersizde Çeşitliliğin artırılması gibi faktörleri içerir. Kardiyo kemik yoğunluğunun artırılmasına, daha enerjik olmanıza, daha iyi ve kaliteli uyku uyumanıza, özgüveninizin artmasına ve depresyondan uzak kalmanıza yardımcı olur. Peki o zaman niye bekliyorsunuz? En kısa zamanda kulübümüze kardiyo egzersizlerine ilk adımı atabilirsiniz.

Kulübümüz içerik olarak müzik eşliğinde kardiyo hareketleri; zumba, cardio kick-box, cardio-latin gibi birçok yağ yakma ve sıklaşmaya yönelik hareketleri kapsar. Amaç müzik eşliğinde sporla eğlenceli vakit geçirmektir ve sene sonundaki dans gecesi ve benzeri farklı etkinliklerde sahne alıp performans sergilemektir.

CARDIO ZUMBA DANCE CLUB

MAX Student Number: 20

Teachers:ÇAĞATAY ERCAN – MELEK KESKİN

The main goal of cardio exercises is to strengthen the heart. Cardio boosts the heart and regulates blood flow to the body. One of the most important benefits of a cardio is helping to lose weight. In addition to weight control, there are many reasons for the cardio to be added to the exercise program. Now let's look at the 5 basic benefits of the cardio.

The contribution of the cardio in improving our health includes factors such as Heart Health, Arrangement of Blood Sugar Level, Improvement of Mental Health and Diversity in Exercise. Increasing cardio-bone density, being more energetic, better and better quality sleep helps you to stay away from depression and your self-confidence. Then why are you waiting? In the shortest time you can take the first step to club-cardio exercises.

Our club has cardio movements in music accompanied by content; zumba, cardio kick-box, cardio-latin, and many other fat burning and tightening actions. The aim is to have a fun time with sports in music accompaniment and to perform in different events such as dancing night at the end of the year.

FUTBOL KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 30

ÖĞRETMENLER : MUHSİN SAĞDIÇ

Futbol, günümüzün en popüler oyunu sayılabilir. Enerjinizi verimli ve eğlenceli bir şekilde harcamak isterseniz bu kulüp sizin için en doğru adreslerdendir. Bir oyuncu maç esnasında 3-4 km arası yol alacak kadar koşar. Bu da dayanıklılık ve kalp solunum sistemi fonksiyonlarının yeterliliğini gerektirir. Futbol da zaman zaman hızlanmak ve durmalar direnci arttırır. Kaslarda özellikle bacaklarda esnekliği ve dengeyi geliştirir. Kulübümüz okulumuzun çim sahasında, yağmurlu ve soğuk günlerde dahi yağmurluk ve kışlık kıyafetlerle yapılacaktır.

FOOTBALL CLUB

MAX Student Number: 30

Teachers:MUHSİN SAĞDIÇ

Football is one of the most popular games of our time. If you want to spend your energy efficiently and funnily, this club is the right address for you. A player runs as much as he takes to get along the road 3-4 km during the match. This removes the durability and the ability of the heart respiratory system. Soccer also accelerates in time and increases resistance. It improves flexibility and balance especially in the muscles. Our club will be held with raincoat and winter clothes even on rainy and cold days in the grass field of our school.

BASKETBOL KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 10

ÖĞRETMENLER :HASAN ÇUKUR

Basketbol tartışılmaz avantajlarına rağmen öyle sanıldığı gibi yalnızca uzun boylulara hitap eden bir spor değildir. Organizmayı zorlamamak şartıyla dayanıklılığı geliştirmek

için harika bir spordur. Kalp-solunum sistemi üzerindeki zorlayıcı etkisi fazladır. Maksimum kalp atışı frekansına sık sık ulaşılır. Oyuncu değiştirme olanağı ve uzun aralar kalp fonksiyonlarının gereken uyumu sağlaması için uygun fırsatlardır. Özellikle katı kurallar yüzünden ani ivmelenme ve duruşlar çok sık ve şiddetlidir. Okulumuzun lokomotif sporlarından olan basketbolu kulüp olarak da haftanın bir günü spor salonumuzda antrenman formatında yapacağız. Gerek okul gerekse kulüp takımlarında sayısız başarılar elde ettiğimiz basketbol aktivitemize katılmak isteyenleri bekliyoruz. **(Gelişim Koleji Spor Kulübü öğrencileri için antrenman saatidir. Kulüp saatinde bu kulübü seçmek isteyen öğrenciler sportif kulübü tercih etmelidirler.)**

BASKETBALL CLUB

MAX Student Number: 10
Teachers: HASAN ÇUKUR

Despite the unquestionable advantages of basketball, it is not just a sport that appeals to tall people, as it is thought to be. It is a great sport to improve the endurance, as long as the body's organism is not forced. The compulsive effect on the heart-respiratory system is excessive. The maximum heart rate frequency is often reached. Player-change and long breaks are good opportunities for players to achieve the necessary harmony of heart functions. Sudden acceleration and stances are very frequent and severe, especially due to strict rules. We will play basketball which is one of our schools locomotive sports in training format in our sports hall one day a week as a club. Either in the school or the club teams, we are expecting those who want to participate in basketball activities with which we have achieved numerous achievements.

VOLEYBOL KULÜBÜ

KULÜP KONTENJANI: 16
ÖĞRETMENLER : H. İBRAHİM ÇEVİK

Atletik özellikler gerektirmesine rağmen herkes tarafından boş zamanları değerlendirmek amacıyla da açık havada ya da kapalı salonlarda oynayabileceğimiz bir kulüp. Voleybol, kişide esnekliği, hızı, takım mantığını geliştirir. Bedenin alt ve üst tüm kaslarıyla mide kaslarını çalıştırır, böylece iyi bir fiziksel kondüsyonun gelişmesini sağlar. Okulumuzun diğer bir lokomotif sporlarından olan voleybol, kulüp olarak da haftanın bir günü spor salonumuzda antrenman formatında yapacağız. Gerek okul gerekse kulüp takımlarında sayısız başarılar elde ettiğimiz voleybol aktivitemize katılmak isteyenleri bekliyoruz.

(Gelişim Koleji Spor Kulübü öğrencileri için antrenman saatidir. Kulüp saatinde bu kulübü seçmek isteyen öğrenciler sportif kulübü tercih etmelidirler.)

VOLLEYBALL CLUB

MAX Student Number: 16
Teachers: H. İBRAHİM ÇEVİK

Although it requires athletic features, this is a club that we can play outdoors or indoors to spend free time. Volleyball develops flexibility, speed and teamwork. It activates the muscles of the stomach with all the upper and lower muscles of the body so that a good physical condition develops. Being one of the locomotive sports in our school, we will play volleyball and do training as a club in our sports hall one day a week. Either in the school or the club teams, we are expecting those who want to participate in volleyball activities with which we have achieved numerous achievements.

NOT:

- Öğrencilerin kendi kulüplerini açabilmeleri için,
- En az 5 öğrencinin olması gerekmektedir.
- Kulüp açmayı isteyen öğrencimiz yıl içerisinde yapacağı etkinliklere ilgili bir yıllık plan hazırlar ve idareye sunar. Onay alındıktan sonra kulüp açılır. Sene sonunda da bu öğrencimiz **"KULÜP KURUCU SERTİFİKASI"** almaya hak kazanır.
- Geçmiş yıllarda öğrenciler tarafından açılan kulüpler :
 - FRP (Fantasy, role, playing)
 - Quiddich
 - Binicilik
 - Modern Dans
 - Elektronik Müzik
 - Dijital Tasarım

PAZARTESİ	KULÜP ÖĞRETMENLERİ
DI	Çiğdem Yılmazbaş – Zehra Barkalı
MUN	Yeşim Kırılı – Zeynep Beydeş
İLERİ MATEMATİK	Erkan Özal
ALMANCA İTALYANCA DRAMA KULÜBÜ	Seçil Demirözer – Dilara Evim Ertuğ
GÖRSEL SANATLAR	Leyla Yakınoğlu – Serhat Abdurramanoğlu
FUTBOL	Muhsin Sağdıç
BELGESEL KULÜBÜ	Bilge Egemen – Yılmaz Türk
HALK DANSLARI	Elban Kavak – Selda Kavak
CARDIO ZUMBA – DANCE	Çağatay Ercan - Melek Keskin
VOLEYBOL	H. İbrahim Çevik
TÜRKÇE TİYATRO	Muzaffer Sungur – Gülden Gören

SALI	KULÜP ÖĞRETMENLERİ
MÜZİK	Gökçe Ergün
ÇEVRENİN GENÇ SÖZCÜLERİ KULÜBÜ	Hakan Akalın
İNGİLİZCE DRAMA KULÜBÜ	Yeşim Kırılı -Gökçe Göksal – Miray Ataygöl – Merve Öztaşan
İLERİ MATEMATİK	Erkan Özal
AKIL VE ZEKA OYUNLARI	Kadir Turan
TÜRKÇE TİYATRO	Muzaffer Sungur – Gülden Gören
DI	Çiğdem Yılmazbaş – Zehra Barkalı
BELGESEL KULÜBÜ	Bilge Egemen – Yılmaz Türk
ROBOTİK	Reyhan Dönmez – Ender Sirkecioğlu
G-SAT (GELİŞİM KOLEJİ SUALTI ARAŞTIRMA TOPLULUĞU)	Tolga Yüksel – Ebru Yayla

GÖRSEL SANATLAR	Leyla Yakınol
FUTBOL	Muhsin Sağdıç
VOLEYBOL	H. İbrahim Çevik
ALTERNATİF SPORLAR KULÜBÜ	Şebnem Sezer – Halil Çuha
BASKETBOL	Hasan Çukur