

YEMEK LİSTESİ
Kasım



	02 KASIM 2026 PAZARTESİ	03 KASIM 2026 SALI	04 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	05 KASIM 2026 PERŞEMBE	06 KASIM 2026 CUMA
KAHVALTI	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, DOMATES, SALATALIK, SÜT, SİMİT	TAHİN-PEKMEZ, BEYAZ PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, DOMATES, SALATALIK, SÜT, EKMEK	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, DOMATES, SALATALIK, SÜT, EKMEK	TAHİN-PEKMEZ, BEYAZ PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK
ÖĞLE	TARHANA ÇORBASI	SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI	TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	KREMALI ŞAFAK ÇORBASI
	TERBİYELİ HAŞLAMA ET	PATATES OTURTMA	KIŞ TÜRLÜSÜ	SARDALYA FİLETO	TAS KEBABI
	TEREYAĞLI ERİŞTE MAKARNA	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES SALATASI	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
	YOĞURT	AKDENİZ SALATA-YOĞURT	ÇERİ DOMATESLİ ROKA SALATASI-YOĞURT	AKDENİZ SALATA	EGE SALATA-YOĞURT
İKİNDİ	HAVUÇLU CEVİZLİ KEK-MEYVE	PASTİÇ-MEYVE	MAHLEPLİ KURABİYE-MEYVE	KAŞIK KURABİYE-MEYVE	İKİ RENK KURABİYE-MEYVE
	09 KASIM 2026 PAZARTESİ	10 KASIM 2026 SALI	11 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	12 KASIM 2026 PERŞEMBE	13 KASIM 2026 CUMA
KAHVALTI	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, SİMİT	TAHİN-PEKMEZ, BEYAZ PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TAHİN-PEKMEZ, BEYAZ PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK
ÖĞLE	ZERDAÇALLI MERCİMEK ÇORBASI	TERBİYELİ SULU KÖFTE	DÜĞÜN ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	HAVUÇLU ŞEHRİYE ÇORBASI
	TANTUNİ & LAVAŞ	PENNE MAKARNA & MANTAR SOS	KIYMALI ISPANAK	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	SUCUKLU PİZZA
	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU ŞAKŞUKA	FIRINDA MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA DİLİMİ PATATES
	AYRAN	ÇOBAN SALATASI-YOĞURT	ÇERİ DOMATESLİ YEŞİL SALATA-YOĞURT	AKDENİZ SALATASI-YOĞURT	EGE SALATA & AYRAN
İKİNDİ	ÇATAL KURABİYE-MEYVE	KAKAOLU KEK-MEYVE	TUZLU ÇUBUK-MEYVE	MANTAR KURABİYE-MEYVE	PEYNİRLİ POĞAÇA-MEYVE
	16 KASIM 2026 PAZARTESİ	17 KASIM 2026 SALI	18 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	19 KASIM 2026 PERŞEMBE	20 KASIM 2026 CUMA
KAHVALTI	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, SİMİT	TAHİN-PEKMEZ, BEYAZ PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TAHİN-PEKMEZ, BEYAZ PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK
ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	ANADOLU ÇORBASI	DOMATES ÇORBASI	YOĞURTLU BUĞDAY ÇORBASI
	KÖFTELİ BEZELYE	KIYMALI PATATES	KIŞ TÜRLÜSÜ	TAVUK SOTE	PATLICAN MUSAKKA
	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE MAKARNA	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	BONCUK MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
	CACIK	AKDENİZ SALATA-YOĞURT	YOĞURT	EGE SALATA-YOĞURT	CACIK
İKİNDİ	TAHİNLİ KURABİYE-MEYVE	BURGU KURABİYE-MEYVE	ELMALI KURABİYE-MEYVE	KALEM BÖREĞİ-MEYVE	PATATESLİ RULO KURABİYE-MEYVE
	23 KASIM 2026 PAZARTESİ	24 KASIM 2026 SALI	25 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	26 KASIM 2026 PERŞEMBE	27 KASIM 2026 CUMA
KAHVALTI	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, SİMİT	TAHİN-PEKMEZ, BEYAZ PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TAHİN-PEKMEZ, BEYAZ PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, EKMEK
ÖĞLE	ERZİNCAN ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI	TERBİYELİ HAVUÇ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	GEMİCİ KURU FASÜLYE	ÇITIR TAVUK	MARAŞ TAVA	FIRINDA PATATESLİ KÖFTE	LAHMACUN
	PİRİNÇ PİLAVI	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	SEBZELİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	ROKA-DOMATES-MOR SOĞAN-TURŞU
	YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI	COLESLOW SALATA-YOĞURT	MEKSİKA FASÜLYELİ YEŞİL SALATA-YOĞURT	YOĞURT	AYRAN
İKİNDİ	SUSAMLI KURABİYE-MEYVE	PEYNİRLİ POĞAÇA KEK-MEYVE	ÜZÜMLÜ KEK-MEYVE	MİNİ PİZZA-MEYVE	DOĞUM GÜNÜ PASTASI-MEYVE
	30 KASIM 2026 PAZARTESİ				
KAHVALTI	TEREYAĞLI KAŞARLI OMLET, TEREYAĞLI BAL, LABNE PEYNİRİ, HAVUÇ DİLİMİ, SÜT, SİMİT				
ÖĞLE	KREMALI SEBZE ÇORBASI				
	TAS KEBABI				
	BULGUR PİLAVI				
	CHİA TOHUMLU AKDENİZ SALATA-YOĞURT				
İKİNDİ	PORTAKALLI KEK-MEYVE				



GELİŞİM KOLEJİ İZMİR

