

YEMEK LİSTESİ Kasım



	02 KASIM 2026 PAZARTESİ	03 KASIM 2025 SALI	04 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	05 KASIM 2026 PERŞEMBE	06 KASIM 2026 CUMA
SALATA BAR	EGE SALATA	ISPANAK BORANİ & YOĞURT	MERCİMEK KÖFTESİ& MARUL & TURŞU	ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	MERCİMEKLİ SEMİZOTU SALATASI
ÖĞLE	TARHANA ÇORBASI	SEBZELİ MERCİMEK ÇORBASI	TERBİYELİ TAVUK SUYU ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	KREMALI ŞAFAK ÇORBASI
	TERBİYELİ HAŞLAMA ET	PATATES OTURTMA	KIŞ TÜRLÜSÜ	SARDALYA FİLETO	TAS KEBABI
	TEREYAĞLI ERİŞTE MAKARNA	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES SALATASI	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
	YOĞURT	AKDENİZ SALATA	ÇERİ DOMATESLİ ROKA SALATASI	AKDENİZ SALATA	EGE SALATA
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	TULUMBA TATLISI	MEYVE
	9 KASIM 2026 PAZARTESİ	10 KASIM 2026 SALI	11 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	12 KASIM 2026 PERŞEMBE	13 KASIM 2026 CUMA
SALATA BAR	MEVSİM SALATA	YOĞURTLU HAVUÇ SALATA	PATATES SALATA	FASÜLYE PİYAZI	YOĞURTLU PATLICAN SALATA
ÖĞLE	ZERDAÇALLI MERCİMEK ÇORBASI	TERBİYELİ SULU KÖFTE	DÜĞÜN ÇORBASI	EZO GELİN ÇORBASI	HAVUÇLU ŞEHRİYE ÇORBASI
	TANTUNİ & LAVAŞ	PENNE MAKARNA & MANTAR SOS	KIYMALI ISPANAK	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	SUCUKLU PİZZA
	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	SOSLU ŞAKŞUKA	FIRINDA MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	ELMA DİLİMİ PATATES
	AYRAN	ÇOBAN SALATASI	ÇERİ DOMATESLİ YEŞİL SALATA	AKDENİZ SALATASI	EGE SALATA & AYRAN
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
	23 KASIM 2026 PAZARTESİ	24 KASIM 2026 SALI	25 KASIM 2026 ÇARŞAMBA	26 KASIM 2026 PERŞEMBE	27 KASIM 2026 CUMA
SALATA BAR	EGE SALATA	ZEYTİNYAĞLI ÇALI FASÜLYE	KARNABAHAR KIZARTMASI	KURU BÖRÜLCE SALATASI	ISPANAKLI HAVUÇLU SALATA
ÖĞLE	ERZİNCAN ÇORBASI	TAVUK SUYU ÇORBASI	EZOGELİN ÇORBASI	TERBİYELİ HAVUÇ ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	GEMİCİ KURU FASÜLYE	ÇITIR TAVUK	MARAŞ TAVA	FIRINDA PATATESLİ KÖFTE	LAHMACUN
	PİRİNÇ PİLAVI	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	SPAGETTİ MAKARNA & ARABİATA SOS	PİRİNÇ PİLAVI	ROKA-DOMATES-MOR SOĞAN-TURŞU
	YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI	COLESLOW SALATA	MEKSİKA FASÜLYELİ YEŞİL SALATA	YOĞURT	AYRAN
	MEYVE	MEYVE	MEYVE	KAKAOLU SUPANGLE	MEYVE
	30 KASIM 2026 PAZARTESİ				
SALATA BAR	CHİA TOHUMLU AKDENİZ SALATA				
ÖĞLE	KREMALI SEBZE ÇORBASI				
	TAS KEBABI				
	BULGUR PİLAVI				
	YOĞURT				
	MEYVE				



GELİŞİM KOLEJİ İZMİR

